

Sonderwebinar

# So bin ich eben! Im Job Typgerecht arbeiten im Team

mit Dr. Christian Bernreiter

19. Januar 2021

# Herzlich Willkommen!

Das Webinar zum Buch

## „So bin ich eben! im Job“

“Die Unterschiede als Gleichheit  
zu betrachten,  
Das ist wahre Größe.“

Laotse



Dr. Christian Bernreiter

## Dr. Christian Bernreiter

Geschäftsführer

Senior Berater & Coach

- Jahrgang 1965
- Studien der Psychologie, Theologie und Philosophie
- Forschungstätigkeit im Bereich der Persönlichkeitsentwicklung
- Trainer und Berater von Führungskräften seit 1995
- Experte für Potential- und Leadership Diagnostik
- Ausbilder, systemischer Coach und Supervisor (DGfP)
- Architekt für wirkungsvolle Veränderungsprozesse in Organisationen
- Buchautor „**Persönlichkeitsentwicklung und Supervision**“ (Duschl Verlag); „**Worauf es ankommt**“ (Bonifatius Verlag), „**So bin ich eben! im Job**“ (Randomhouse Verlag)
- Geschäftsführender Vorstand der Deutschen Gesellschaft für Beratung (DGfB), Köln (23.000 BeraterInnen)
- Lehraufträge an den Universitäten München, Passau, Frankfurt a.M., Wien, Benediktbeuern



### Eck-Zitate meiner Arbeit:

Am Du zum Ich werden. (Martin Buber)

Du hast keine Wahl. Außer zu wählen. (R.K. Sprenger)

Wenn ich mich so annehme wie ich bin, dann ändere ich mich. (C.R. Rogers)

Unterschiede  
erkennen,  
wertschätzen  
und nutzen.

# Regeln für unser Miteinander!

- Pausen bieten Möglichkeit für Rückfragen. Fragen bitte in den Chat schreiben.
- Bayrischer Dialekt 😊
- Tempo: Zu schnell – zu langsam 😊
  
- Mein **Newsletter** bietet weiterführende Inhalte und Arbeitsblätter zum Thema.
- Mein **Blog** vertieft die Themen der Kommunikation <https://eigen-wert.com/blog/>

Ursprüngliche Version:

Carl Gustav Jung (1875 – 1961)



Katherine Briggs

Isabel Briggs-Myers und

Wichtig: Der „Test“ (Indikator) beschreibt Neigungen, Präferenzen, Tendenzen, aber **keine Fähigkeiten!**

Was sind Präferenzen? Kleine Übungen

# „So bin ich eben! im Job“

## Die vier psychologischen Dimensionen

Woraus schöpfe  
ich Energie?

# „So bin ich eben! im Job“

## Die vier psychologischen Dimensionen

Woraus schöpfe  
ich Energie?

Wie nehme  
ich wahr?

# „So bin ich eben! im Job“

## Die vier psychologischen Dimensionen

Woraus schöpfe  
ich Energie?

Wie nehme  
ich wahr?

Wie  
entscheide ich?

# „So bin ich eben! im Job“

## Die vier psychologischen Dimensionen

Woraus schöpfe  
ich Energie?

Wie nehme  
ich wahr?

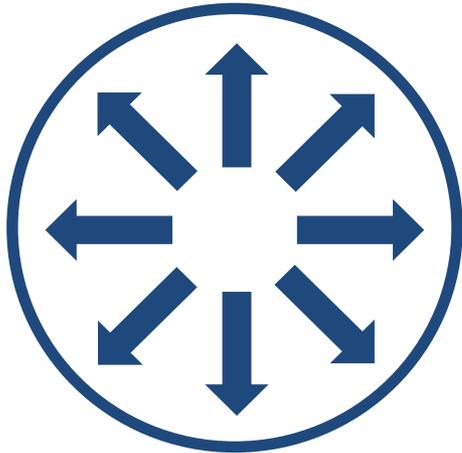
Wie  
entscheide ich?

Wie gehe ich die Dinge  
an?

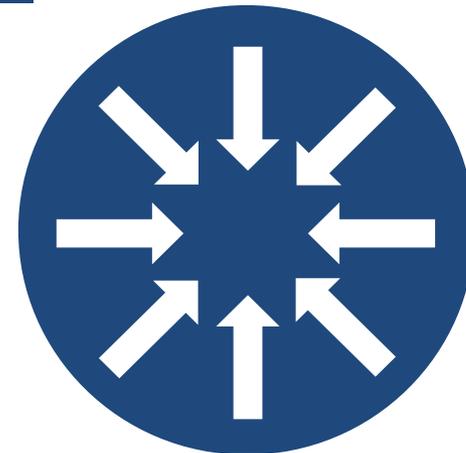
# Woraus schöpfe ich Energie?



**E**xtravertiert



**I**ntrovertiert



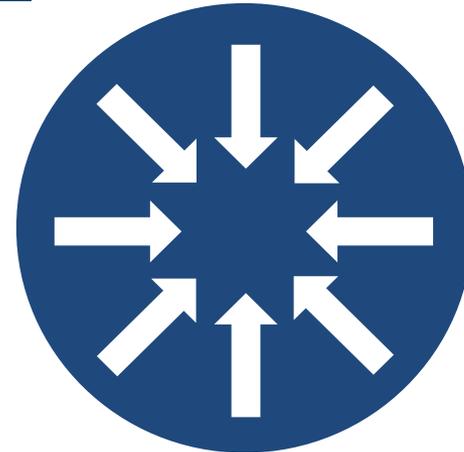
# Woraus schöpfe ich Energie?



## **E**xtravertiert

- kontaktfreudig
- redefreudig
- risikobereit
- vielseitig
- impulsiv

## **I**ntrovertiert



# Woraus schöpfe ich Energie?



## Extrovertiert

- kontaktfreudig
- redefreudig
- risikobereit
- vielseitig
- impulsiv

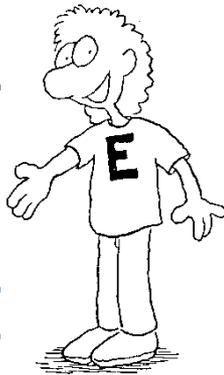
## Introvertiert

- konzentriert
- guter Zuhörer
- vorsichtig
- fokussiert
- ängstlich

## Extraversion - E

Menschen mit einer Präferenz für Außenorientierung:

- Beschäftigen sich mit der Außenwelt.
- Betrachten andere Menschen als Quelle ihrer Energie.
- Sind leicht kennen zu lernen.
- Fühlen sich einsam, wenn sie nicht mit anderen zusammen sind.
- Suchen Interaktion.
- Geben dem Leben Farbe.



## Introversion - I

Menschen mit einer Präferenz für Innenorientierung:

- Beschäftigen sich bevorzugt mit der Innenwelt.
- Betrachten Alleinsein als Quelle ihrer Energie.
- Sind schwer kennen zu lernen.
- Bevorzugen Privatsphäre.
- Schöpfen ihre Energie aus internen Vorräten an Ideen und Gedanken.
- Geben dem Leben Tiefe.



# Ihre Minister-Karte „basteln“

1	2	3	4

## Und jetzt sind Sie dran... (Blatt + Stift)

1

**Andere Menschen würden mich eher beschreiben als**

- E) redselig und offen.
- I) zurückhaltend und ruhig.

2

- I) Ich denke manchmal lange nach und sage dann trotzdem nichts.
- E) ich rede oft schneller, als ich denke.

3

**Wenn ich in Gesellschaft bin,**

- I) höre ich viel zu.
- E) rede ich gern und viel.

4

**In meiner Freizeit bevorzuge ich eher:**

- E) ein soziales Event oder ein Gespräch.
- I) ein gutes Buch oder einen schönen Film.

5

**Wenn ich Probleme habe,**

- I) spreche ich, wenn überhaupt, mit wenigen Menschen darüber.
- E) trage ich mein Herz auf der Zunge .

# Ihre beschriftete Karte

E			
---	--	--	--

...am Beispiel meiner Person



# Wie nehme ich wahr?

**K**onkret



**A**bstrakt





# Wie nehme ich wahr?

## **K**onkret

- Detailwahrnehmung
- praktisch
- realistisch
- Im Hier & Jetzt
- pingelig

## **A**bstrakt





# Wie nehme ich wahr?

## **K**onkret

- Detailwahrnehmung
- praktisch
- realistisch
- Im Hier & Jetzt
- pingelig

## **A**bstrakt

- Musterwahrnehmung
- theoretisch
- spekulativ
- visionär
- nachlässig

## Konkrete Wahrnehmung über die Sinne - K

**Menschen mit einer Präferenz für die Wahrnehmung über die Sinne:**

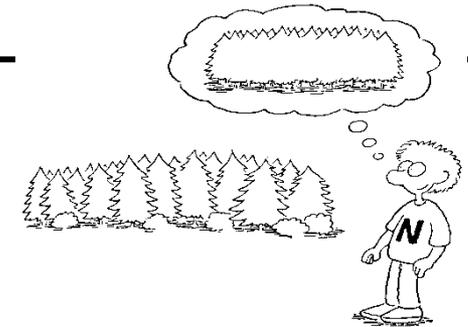
- Nehmen ihre Umwelt hauptsächlich über ihre 5 Sinne wahr.
- Betrachten die Welt vor allem von der praktischen Seite.
- Fordern Tatsachen, vertrauen Fakten und können sich Daten gut einprägen.
- Vertrauen ihrer Erfahrung.
- Sind realistisch und leben in der Gegenwart.
- Nehmen Einzelheiten genau wahr.



## Abstrakte Wahrnehmung A

**Menschen mit einer Präferenz für abstrakte Wahrnehmung:**

- Betrachten die Welt aus einer idealistischen Perspektive.
- Werfen einen Blick auf komplexe Zusammenhänge, überfliegen sie und sehen die Verbindungen/ Muster.
- Vertrauen ihren Ahnungen.
- Mögen Metaphern und bildhafte Darstellungen.
- Sind zukunftsorientiert und langweilen sich mit dem, was jeder kennt.



## Und jetzt sind Sie dran...

- 1** **Wenn ich bastle oder handwerke**  
A) tue ich das eher "Pi mal Daumen".  
K) tue ich dies sorgfältig und genau.
- 2** **Arbeiten, die Geduld und Sorgfalt erfordern,**  
A) sind für mich eher eine Quälerei.  
K) machen mir meistens Spaß.
- 3** **Wenn ich mich entscheiden müsste, würde ich mich eher bezeichnen als**  
K) Realisten.  
A) Idealisten.
- 4** **Ich habe**  
A) eher eine philosophische Ader.  
K) eher eine praktische Ader.
- 5** **Ich arbeite lieber in einem Bereich,**  
K) in dem es auf Genauigkeit und Faktenwissen ankommt.  
A) in dem viele neue Konzepte/Ideen gefragt sind.

# Ihre beschriftete Karte



...am Beispiel meiner Person



# Wie entscheide ich?

**D**enkEntscheider



**F**ühlEntscheider





# Wie entscheide ich?

## **D**enkentscheider

- sachlich
- kritisch
- lösungsorientiert
- höflich
- kühl/distanziert

## **F**ühlentscheider





# Wie entscheide ich?

## **D**enkentscheider

- sachlich
- kritisch
- lösungsorientiert
- höflich
- kühl/distanziert

## **F**ühlentscheider

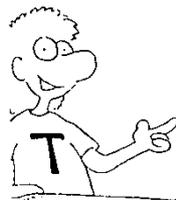
- wertebezogen
- zugewandt
- einfühlsam
- herzlich
- leicht kränkbar

## Analytisch entscheiden - D

### Menschen mit einer Präferenz für DenkEntscheider:

- Treffen Entscheidungen, die auf objektiven, logischen und sachlichen Überlegungen beruhen.
- Entscheiden mit dem Kopf.
- Suchen nach der Wahrheit.
- Haben eine Stärke im Bereich der Analyse.
- Zeigen ihre Gefühlsregungen nicht offen.

vernünftig wäre...



## Wertorientiert entscheiden F

### Menschen mit einer Präferenz für FühlEntscheider:

- Treffen Entscheidungen, die auf persönlichen Überlegungen und Wertvorstellungen beruhen.
- Entscheiden mit dem „Bauch“.
- Legen Wert auf Beziehungen und Harmonie.

Ich mag...



## Und jetzt sind Sie dran...

- 1** **Ich bevorzuge eher eine Arbeit,**
  - D) bei der rationales Handeln und analytisches Denken gefragt sind.
  - F) bei der soziale Fähigkeiten und Einfühlungsvermögen gefragt sind.
- 2** **Ich würde mich eher**
  - F) als Gefühlsmenschen bezeichnen.
  - D) als Kopfmenschen bezeichnen.
- 3** **Die folgende Aussage trifft auf mich eher zu:**
  - F) Ich habe sehr feine Antennen für die Gefühle meiner Mitmenschen.
  - D) Fehler springen mir sofort ins Auge.
- 4** **Folgende Redewendung entspricht mir eher:**
  - D) Hart aber gerecht!
  - F) Lass Gnade vor Recht ergehen!
- 5** **In meinen Beziehungen lege ich viel Wert auf:**
  - F) Harmonie und Mitgefühl.
  - D) Wahrheit und Gerechtigkeit.

# Ihre beschriftete Karte

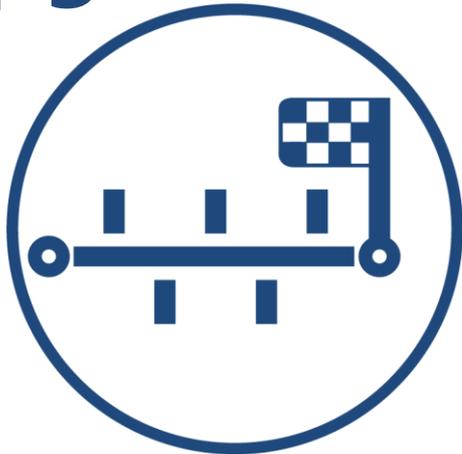


...am Beispiel meiner Person



# Wie gehe ich die Dinge an?

**O**rganisiert



**L**ocker



# Wie gehe ich die Dinge an?



## **O**rganisiert

- zielstrebig
- organisiert
- ordentlich
- pünktlich
- dominant

## **L**ocker



# Wie gehe ich die Dinge an?



## **O**rganisiert

- zielstrebig
- organisiert
- ordentlich
- pünktlich
- dominant

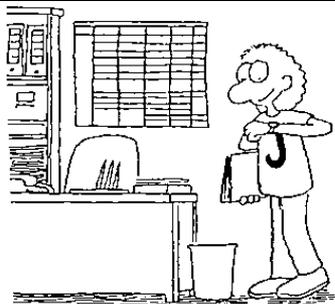
## **L**ocker

- spontan
- kreativ
- verteilt 😊
- flexibel
- chaotisch

## Organisiert - O

### Menschen mit einer Präferenz für Organisiert:

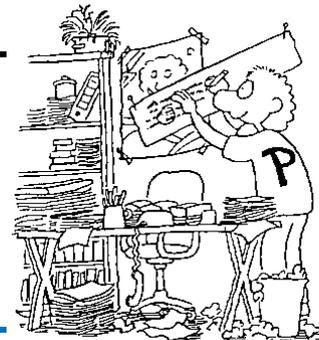
- Haben ein Bedürfnis nach (Ab-) Geschlossenheit.
- Arbeiten gern nach festen Terminen.
- Mögen das Gefühl, eine Arbeit abgeschlossen zu haben.
- Betrachten eine Sache als erledigt, wenn eine Entscheidung getroffen wurde.
- Arbeiten zuerst und können sich erst dann eine richtige Pause gönnen, wenn alles getan ist.
- Sind stark am Ergebnis orientiert.



## Locker - L

### Menschen, mit einer Präferenz für Locker:

- Haben ein Bedürfnis nach Offenheit.
- Ziehen es vor, viele Entscheidungsmöglichkeiten zu haben.
- Entscheiden sich erst, wenn alle Infos vorliegen.
- Reagieren eher unsicher bei Notwendigkeit oder Zwang zur Entscheidung.
- Betrachten festgesetzte Termine lediglich als Richtlinien.
- Sind am Prozess orientiert.



## Und jetzt sind Sie dran...

1

- O) Ich habe meist eine gute Zeiteinteilung.
- L) Es passiert mir häufig, dass ich Sachen auf den letzten Drücker erledige.

2

**Meine Stärke liegen eher darin,**

- O) gut zu organisieren.
- L) flexibel auf Unerwartetes zu reagieren.

3

- L) Bei mir herrscht ein kreatives Chaos.
- O) Bei mir ist alles an seinem Platz.

4

**Für mich gilt eher:**

- O) Erst die Arbeit, dann das Vergnügen.
- L) Arbeit und Freizeit sind bei mir nicht so klar voneinander getrennt.

5

**Ich arbeite am effektivsten,**

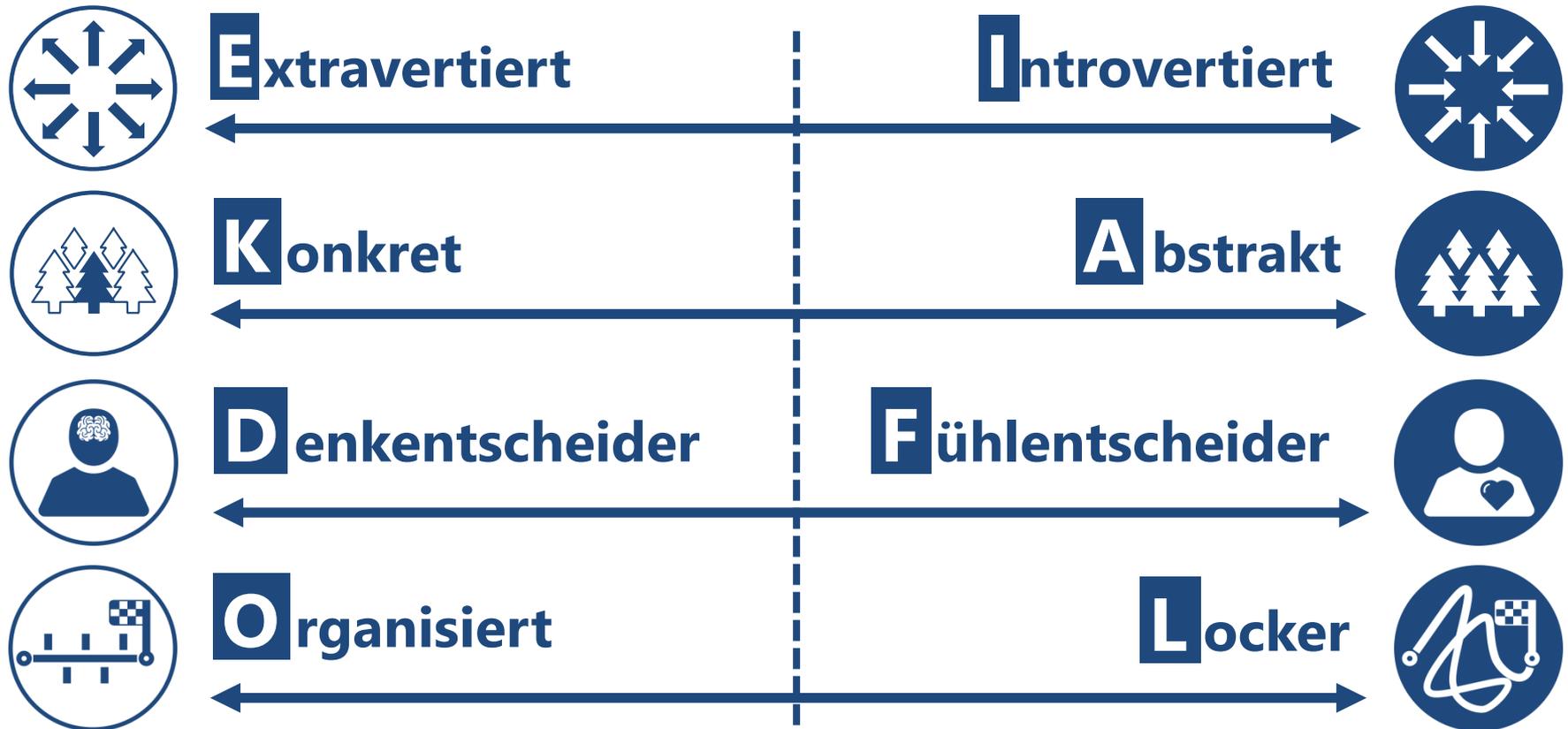
- L) am Ende, wenn die Zeit drängt.
- O) im Vorfeld, wenn ich weiß, dass mir noch genügend Zeit verbleibt.

# Ihre beschriftete Karte



...am Beispiel meiner Person

# Die vier psychologischen Dimensionen



# Kurze Pause

---

Haben Sie Ihren **Buchstaben-Code** gefunden?

Schreiben Sie bitte Ihre Fragen in den Chat...

# Die 16 Typen im Überblick

## Welcher Typ bist Du?

**IADL**   
THEORIEMINISTER

**EADL**   
ZUKUNFTSMINISTER

**IAFL**   
TUGENDMINISTER

**EAFL**   
IDEENMINISTER

**IADO**   
STRATEGIEMINISTER

**EADO**   
KOMPETENZMINISTER

**EAFO**   
BEZIEHUNGSMINISTER

**IAFO**   
ERKENNTNISMINISTER

**IKFO**   
HARMONIEMINISTER

**EKFO**   
SOZIALMINISTER

**IKFL**   
TOLERANZMINISTER

**EKFL**   
VERGNÜGUNGSMINISTER

**IKDO**   
PRÄZISIONSMINISTER

**EKDO**   
PLANUNGSMINISTER

**IKDL**   
FREIHEITSMINISTER

**EKDL**   
KRISENMINISTER

# Der Ministertyp am Beispiel von Dr. Christian Bernreiter

## Ideenminister



**E**xtravertiert



**A**bstrakt



**F**ühlentscheider



**L**ocker

Welcher Typ sind Sie? Passt das?

Ihr Chef? Kollege? Partner?

Wo taucht eine Erkenntnis auf?

Was können Sie mit dieser Erkenntnis tun?

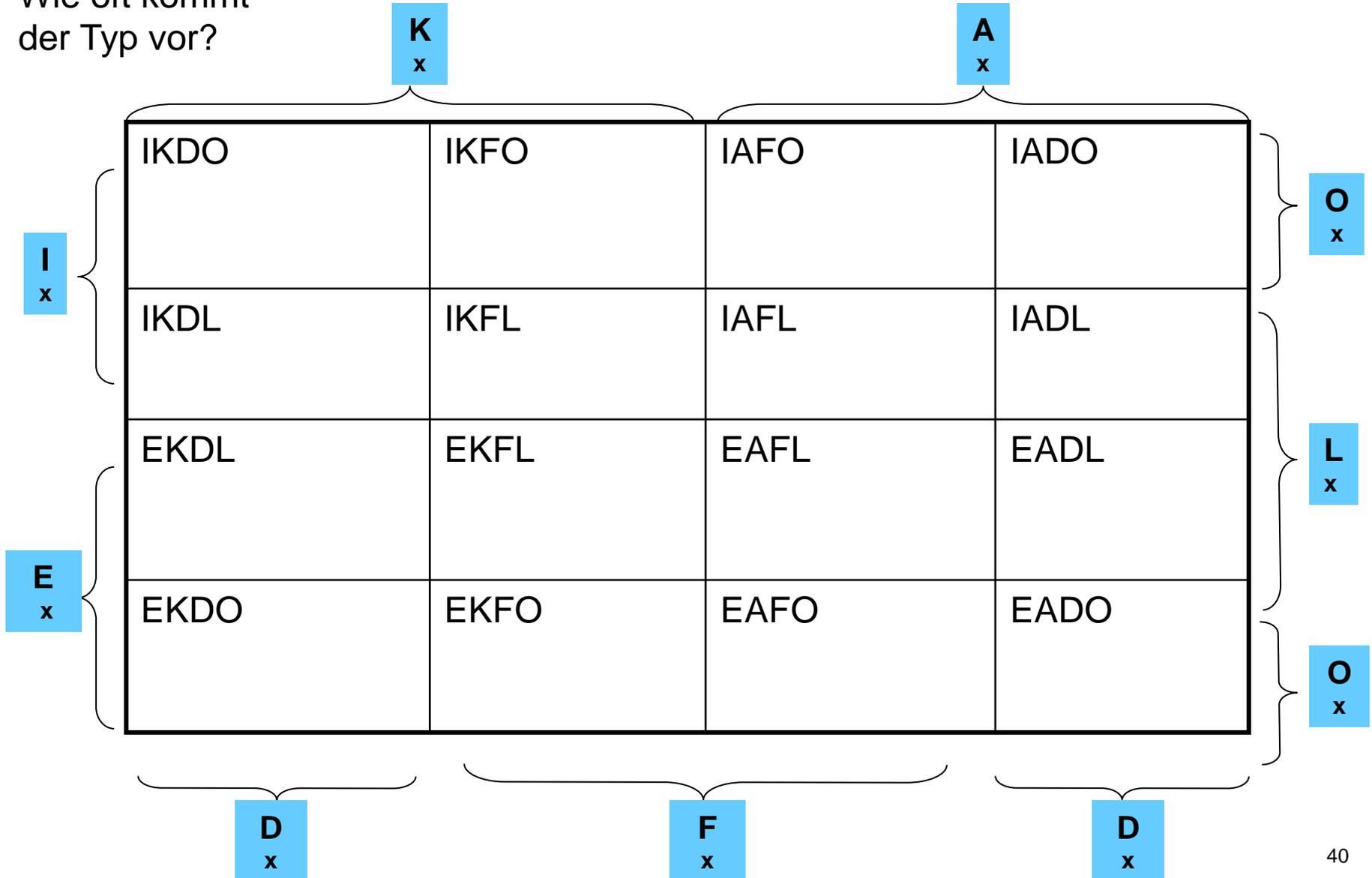
Vorteile mit Wissen? Bei sich – **bei anderen!**

## **Kurze Pause**

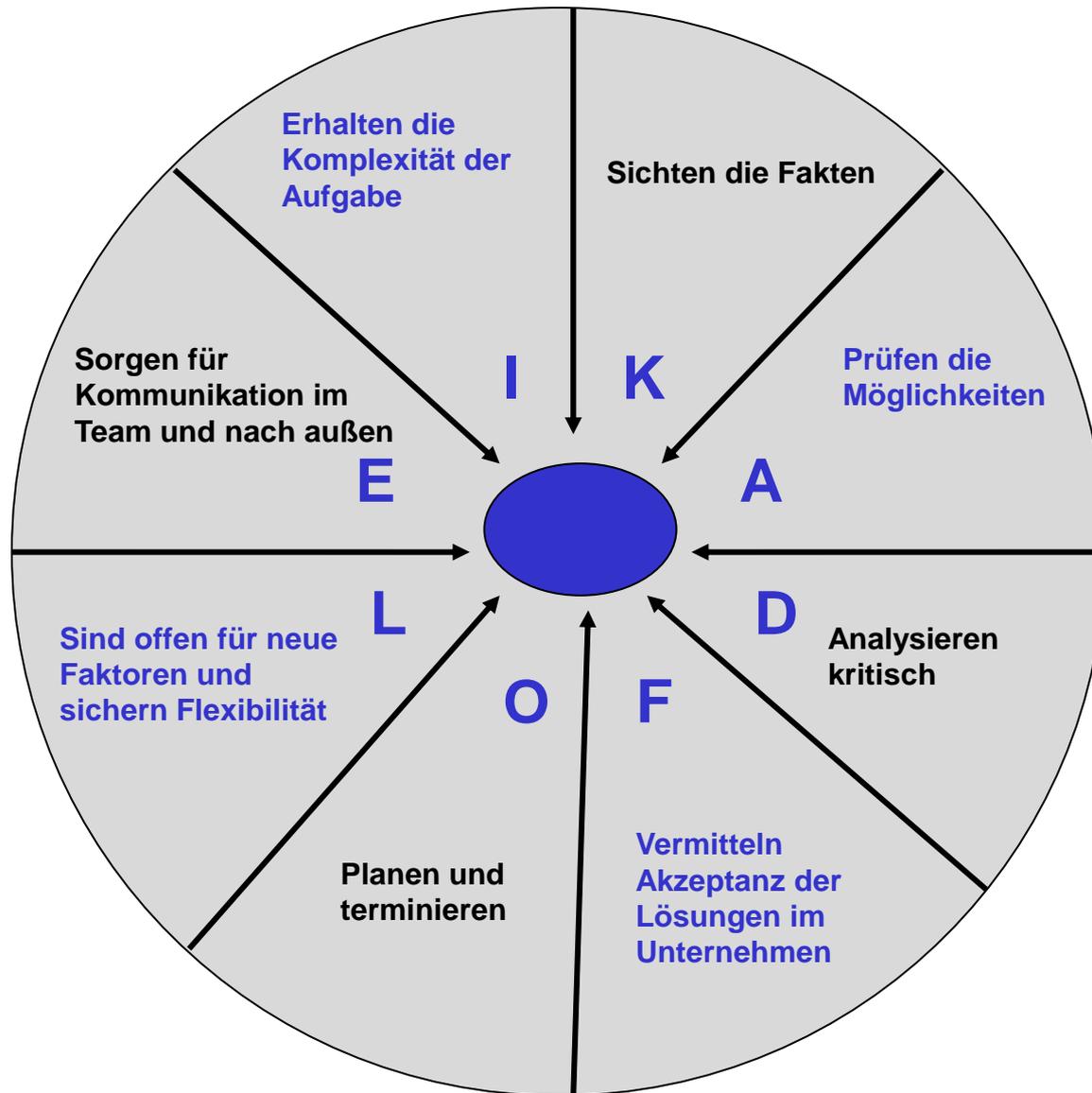
Schreiben Sie bitte Ihre Fragen in den Chat...

# Typenverteilung im Team

Wie oft kommt  
der Typ vor?



# Das Zusammenspiel der unterschiedlichen Funktionen im Team



# Kurze Pause

**Schreiben Sie bitte Ihre Fragen  
in den Chat...**

# Gegensätze ergänzen sich im Team

<p><b>A braucht K, um...</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Relevante Fakten in den Blick zu bekommen.</li><li>➤ Sich an Einzelheiten zu erinnern, die in der Situation damals nicht wichtig erschienen.</li><li>➤ Das Kleingedruckte in einem Vertrag zu lesen.</li><li>➤ Statistiken auszuwerten, genau zu lesen, zu prüfen und Arbeiten zu bewerten.</li><li>➤ Wahrzunehmen, was man in einer Situation beachten sollte.</li><li>➤ Kontrolle sicherzustellen.</li><li>➤ <b>Details festzuhalten.</b></li><li>➤ Geduld zu lernen.</li></ul>	<p><b>K braucht A, um...</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Möglichkeiten zu erkennen.</li><li>➤ Bei Problemlösungen erfinderisch zu sein.</li><li>➤ Mit etwas Komplexem fertig zu werden, das viele Unwägbarkeiten hat.</li><li>➤ Zu erklären, worüber ein anderer Intuitiver gerade spricht.</li><li>➤ <b>Perspektive für die Zukunft zu gewinnen.</b></li><li>➤ Auf neue Ideen zu kommen.</li><li>➤ Den zündenden Funken zu erhalten, damit das scheinbar Unmögliche auf den Weg kommt.</li></ul>
<p><b>D braucht F, um...</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Gut zuzureden.</li><li>➤ Sich zu <b>versöhnen.</b></li><li>➤ Die Wirkung des T auf andere Menschen vorauszusagen.</li><li>➤ <b>Begeisterung zu erzeugen.</b></li><li>➤ Zu lehren.</li><li>➤ Etwas zu verkaufen.</li><li>➤ Für etwas zu <b>werben.</b></li><li>➤ Unterstützung dabei zu erhalten, sich selbst anzunehmen.</li></ul>	<p><b>F braucht D, um...</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>Analysen</b> zu erstellen.</li><li>➤ Zu organisieren.</li><li>➤ <b>Gewisse Unklarheiten schon im Vorwege zu erkennen.</b></li><li>➤ Zu verändern, was verändert werden muss.</li><li>➤ Das Gesetz und die Beweismittel gegeneinander abzuwägen.</li><li>➤ <b>An Richtlinien festzuhalten.</b></li><li>➤ Fest zu bleiben, trotz Gegenwind der Opposition.</li></ul>

# Kernpersönlichkeiten

## Die 16 Typen im Überblick

**IADL**   
THEORIEMINISTER

**EADL**   
ZUKUNFTSMINISTER

**IAFL**   
TUGENDMINISTER

**EAFL**   
IDEENMINISTER

**IADO**   
STRATEGIEMINISTER

**EADO**   
KOMPETENZMINISTER

**EAFO**   
BEZIEHUNGSMINISTER

**IAFO**   
ERKENNTNISMINISTER

**IKFO**   
HARMONIEMINISTER

**EKFO**   
SOZIALMINISTER

**IKFL**   
TOLERANZMINISTER

**EKFL**   
VERGNÜGUNGSMINISTER

**IKDO**   
PRÄZISIONSMINISTER

**EKDO**   
PLANUNGSMINISTER

**IKDL**   
FREIHEITSMINISTER

**EKDL**   
KRISENMINISTER

# Kernpersönlichkeiten

## Die 16 Typen im Überblick

### STRATEGEN

ABSTRAKT & DENKENTSCHEIDER

**IAFL**

TUGENDMINISTER



**EAFL**

IDEENMINISTER



**EAFO**

BEZIEHUNGSMINISTER



**IAFO**

ERKENNTNISMINISTER



**IKFO**

HARMONIEMINISTER



**EKFO**

SOZIALMINISTER



**IKFL**

TOLERANZMINISTER



**EKFL**

VERGNÜGUNGSMINISTER



**IKDO**

PRÄZISIONSMINISTER



**EKDO**

PLANUNGSMINISTER



**IKDL**

FREIHEITSMINISTER



**EKDL**

KRISENMINISTER



# Kernpersönlichkeiten

## Die 16 Typen im Überblick

### STRATEGEN

ABSTRAKT & DENKENTSCHEIDER

### IDEALISTEN

ABSTRAKT & FÜHLENTSCHEIDER

**IKFO** 

HARMONIEMINISTER

**EKFO** 

SOZIALMINISTER

**IKFL** 

TOLERANZMINISTER

**EKFL** 

VERGNÜGUNGSMINISTER

**IKDO** 

PRÄZISIONSMINISTER

**EKDO** 

PLANUNGSMINISTER

**IKDL** 

FREIHEITSMINISTER

**EKDL** 

KRISENMINISTER

# Kernpersönlichkeiten

## Die 16 Typen im Überblick

### STRATEGEN

ABSTRAKT & DENKENTSCHEIDER

### IDEALISTEN

ABSTRAKT & FÜHLENTSCHEIDER

### TRADITIONALISTEN

KONKRET & ORGANISIERT

**IKFL**   
TOLERANZMINISTER

**EKFL**   
VERGNÜGUNGSMINISTER

**IKDL**   
FREIHEITSMINISTER

**EKDL**   
KRISENMINISTER

# Kernpersönlichkeiten

## Die 16 Typen im Überblick

### STRATEGEN

ABSTRAKT & DENKENTSCHEIDER

### IDEALISTEN

ABSTRAKT & FÜHLENTSCHEIDER

### TRADITIONALISTEN

KONKRET & ORGANISIERT

### EXPERIMENTIERER

KONKRET & LOCKER

Mehr dazu in meinem Blog

<https://eigen-wert.com/blog/>

# Kernpersönlichkeiten

## Die vier Temperamente

### STRATEGEN // A&D

#### #KOMPETENZ

Analytiker, unabhängig,  
(selbst)kritisch, eckt gerne an

### IDEALISTEN // A&F

#### #SELBSTVERWIRKLICHUNG/REFLEXION

werte- und menschenbezogen,  
Sinnsucher, schnell gekränkt

### TRADITIONALISTEN // K&O

#### #VERANTWORTUNG

zuverlässig, hilfsbereit, benötigt  
Stabilität, kleinlich, rechthaberisch

### EXPERIMENTIERER // K&L

#### #FREIHEIT

spontan, flexibel, Tatendrang,  
eigensinnig, chaotisch

Mehr dazu in meinem Blog

<https://eigen-wert.com/blog/>

# **Kurze Pause**

**Schreiben Sie bitte Ihre Fragen  
in den Chat...**

# Wir brauchen alle!



Folgen Sie mir bitte gerne auf facebook/ linkedin/ xing:  
eigenwert beratung & coaching

<https://eigen-wert.com/blog/>

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.



Folgen Sie mir bitte gerne auf facebook/ linkedin/ xing:  
eigenwert beratung & coaching

<https://eigen-wert.com/blog/>

# Dein nächstes Webinar

---

## Hochproduktiv Komm in den Flow

Referentin: Kira Schlegel | Personalentwicklerin & Positiv-Psychologischer Coach

Wann: 21. Januar 2021, 18 Uhr

Anmelden kannst du dich über unser Kundenportal unter „Meine Termine“!



Weitere  
Termine  
findest du im  
Kundenportal!